

## COME SI ACCEDE AL PERCORSO MEDICO-RIABILITATIVO

Visita Oncologica  
Ecografia mammaria e (Mammografia non in sede)  
Valutazione Funzionale e Riabilitazione Oncologica  
Trattamento manuale e tecniche varie per ristagni linfatici, deficit del circolo linfatico e circolatorio  
Trattamento cicatrice e aderenze cicatriziali  
Trattamento antalgico e antinfiammatorio  
Riabilitazione Respiratoria e Posturale (in caso di necessità)

Ogni trattamento è personalizzato e mirato alla patologia, valutato in base alla visita del Fisioterapista e scegliendo il protocollo più idoneo al quadro sintomatico e alla disfunzione presentata dal paziente.

## AGEVOLAZIONI

Ogni paziente ha la possibilità di usufruire di agevolazioni sulle Visite Mediche di adesione e sul Trattamento Riabilitativo.

Il percorso Fisioterapico offre l'opportunità di usufruire pacchetti di:

- 4 sedute
- 6 sedute
- 10 sedute

Ogni seduta è mirata alla problematica e alle necessità del paziente.

## DOVE SI EROGA IL SERVIZIO:

Ogni persona interessata al percorso terapeutico può attivarsi:

PRESSO:



*Per la gioia di vivere*

**RIABILITAZIONE ONCOLOGICA**

Approccio multidisciplinare

Viale Il Giugno 19 Cascina (PI)

050 8068201

Richiedere una Visita Oncologica  
o Trattamento Fisioterapico

**I NOSTRI INDIRIZZI ON-LINE**

info@studimediciansanmichele.it

www.studimediciansanmichele.it  
www.cupsolidale.it  
www.terapieuniversali.it



## CHE COSA È LA RIABILITAZIONE ONCOLOGICA

È un Approccio Terapeutico fondamentale sia nella prevenzione che nel periodo pre-post chirurgico, per eliminare quei deficit che interessano il sistema cardiorespiratorio, nervoso, muscolo-scheletrico e soprattutto linfatico. La riabilitazione oncologica per avere successo deve essere: precoce, continua, adeguata, qualitativa e inserita in un contesto multidisciplinare

### PERCHÉ SERVE

In Fase Acuta La Riabilitazione immediata viene eseguita a seguito dell'intervento chirurgico per il recupero motorio e funzionale. L'obiettivo è di limitare al minimo la disabilità fisica, il deficit psicologico e preservare la qualità di vita

### IN FASE CRONICA

A secondo del tipo d'intervento e soprattutto se sono stati asportati linfonodi, i pazienti vanno incontro a linfedemi negli arti superiori che vanno trattati all'insorgenza e con continuità in quanto fonti di ristagni linfatici che limitano il movimento dell'arto superiore. Altro fattore importante è il trattamento della cicatrice, da eseguire dopo l'intervento e per un lungo periodo, presso il centro territoriale che prosegue la riabilitazione oncologica, in quanto le aderenze interne bloccano l'articolazione della scapola, spalla, clavicola e i muscoli adiacenti alle strutture articolari e soprattutto perché possono diventare cause di problemi respiratori e posturali. Non di meno da tenere in considerazione è il rinforzo muscolare dell'arto superiore, della gabbia toracica in particolare i muscoli respiratori.

## PERCHÉ È IMPORTANTE PREVENIRE

Perché prevenire sin dalla giovane età, ci permette di ridurre in modo notevole i RISCHI per lo sviluppo del tumore soprattutto se sono presenti storie familiari o altri fattori che favoriscono la crescita tumorale.

Eeguire la PREVENZIONE ha la sua valenza in ogni priorità PRIMARIA, SECONDARIA E TERZIARIA.

## QUALI SONO GLI INTERVENTI DEL FISIOTERAPISTA

(Ogni intervento è personalizzato)

- Riabilitazione Motoria
- Riabilitazione Respiratoria
- Riabilitazione Posturale
- Trattamento Linfedema manuale, con Coppettazione, Cromoterapia e terapie strumentali consentite dall'oncologa
- Trattamento cicatrici con varie tecniche
- Trattamento rigidità capsulari e fibrosi tessutale
- Trattamento antalgico e antinfiammatorio

Ogni intervento e in ogni fase dell'evoluzione post operatoria abbiamo quadri sintomatici diversi da trattare e tecniche varie personalizzate al disagio del paziente e alle conseguenze dell'intervento.

Il Terapista non lavora solo sul fisico ma bensì Ascolta, Dialoga e Sostiene la persona motivandola e incoraggiandola a superare tutte le difficoltà di questo percorso impegnativo.

## FIGURE MEDICHE PRESENTI NEL PERCORSO ONCOLOGICO

Oltre alle figure primarie dell'Approccio Terapeutico, Oncologa e Fisioterapista, possono essere utili interventi integrativi in linea alle necessità del paziente come:

Fisiatra  
Ecografista  
Psicoterapeuta  
Nutrizionista  
Omeopata  
Posturologa  
Cromopuntora

### I NOSTRI ESPERTI

Dott.ssa Fustaino, Dott.ssa Balestri, Dott.ssa Fortuna, Dott.ssa Togo, Dott. Grassi, Dott.ssa Vezzosi, Dott.ssa Scuto, Dott. Tomei

