

## ANALISI CLINICA

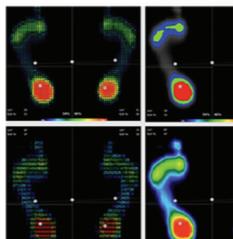
L'osservazione visiva, richiede una certa oggettività e un'attenta preparazione su ogni fattore che influenza e disturba il Sistema Tónico Posturale. Durante l'osservazione, bisogna fare attenzione anche alle correlazioni ad esempio occhi - piedi cicatrice - occlusione, cercando di identificare le cause primarie e secondarie e considerando anche le risposte dei vari test, utili per individuare le varie problematiche che rispondono al quadro sintomatico esposto dal paziente durante l'anamnesi. Eseguita un'attenta analisi clinica, accertiamo il quadro, valutandolo attraverso una diagnosi strumentale per realizzare un'ottima Analisi Posturale.

## ANALISI DIAGNOSTICA STRUMENTALE



Questa analisi, attraverso la Pedana Baropodometrica, ci permette di rilevare informazioni precise e dettagliate che permette di misurare le pressioni plantari e l'anatomia del piede

sia in statica che dinamica che consente una Valutazione Posturale a 360\*. Il nostro studio è all'avanguardia in quanto si avvale della **Pedana Freemed™** composta da migliaia di sensori di pressione di ultima generazione, un sistema preciso che consente di effettuare:  
Analisi Baropodometrica,  
Analisi Stabilometrica,  
Analisi Videografica,  
che completa un'ottima valutazione della postura.



Altro strumento utilizzato dal posturologo per analizzare l'anatomia e il carico del piede è il **PODOSCOPIO**

## COME SI PROGRAMMA LA POSTURA: RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE (Metodo Bricot)

A seguito della visita Clinica e Strumentale è opportuno riprogrammare la Postura. Un trattamento posturale efficace deve basarsi non soltanto nel diminuire il sintomo, ma soprattutto ricercare le varie cause, per intervenire sulla postura scorretta e rimodulare l'intero sistema posturale. Possiamo interagire in diversi modi in base ai sistemi sensoriali da riequilibrare.



**Piede** – attraverso solette propriocettive posturali e sedute propriocettive e rieducative dello schema del passo.

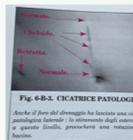
**Occhio** – attraverso ginnastica oculare, prismi, lenti.



**Sistema vestibolare** – attraverso la rieducazione vestibolare.

**Bocca** – attraverso l'utilizzo di particolari "apparecchi invisibili", chiamati bite, in grado di riequilibrare l'occlusione e terapia della disfunzione tempero-mandibolare eseguita dal Posturologo per affrontare tutti quei sintomi come: dolore collegato alla faccia, collo e spalle, limitazione dei movimenti della mandibola (lock), click dolorosi, rumori nell'apertura e chiusura della bocca.

**Lingua** – terapia miofunzionale linguale (metodo Garliner) si correggono i disturbi della deglutizione e del mal-posizionamento linguale.



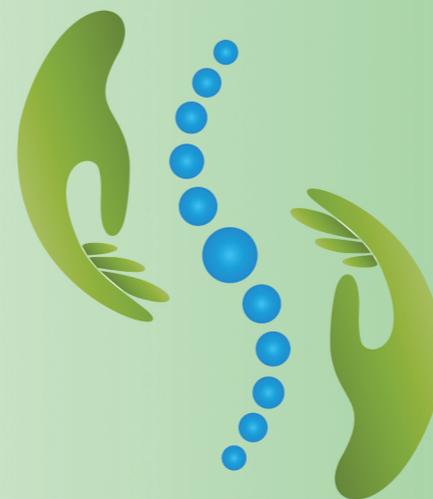
**Cicatrici** – si utilizzano metodiche come: coppettazione, infrarosso, ultravioletto, laser, ultrasuoni e scollamento del connettivo.

**Apparato muscolo-scheletrico** – attraverso la rieducazione posturale e terapie manuali.  
**Valutazione riflessi Arcaici** – si annullano i riflessi attivi, attraverso esercizi a domicilio e tecniche eseguite dal terapeuta durante la seduta rieducativa.

Dott.ssa Maila Balestri

### Specializzazioni:

Analisi Posturale Clinica e Strumentale  
Riprogrammazione Posturale (Dr. Bricot)  
Kinesiologia Medica  
Riabilitazione Oncologica e Respiratoria  
Fisiokinesiterapia - Idrokinesiterapia  
Terapie strumentali e manuali  
Medicina Integrativa: Cromopuntura



### CONTATTI

[www.terapieuniversali.com](http://www.terapieuniversali.com)  
[terapieuniversali@gmail.com](mailto:terapieuniversali@gmail.com)  
Facebook e Instagram: Terapie Universali

In merito alla Visita Clinica e Strumentale, la Dott.ssa collabora con Ortodontisti, Optometristi, Ortottici, Osteopati, Omeopati, Ortopedici, Otorini, Fisiatri, Neurochirurghi, Pediatri, Medici di base e tante altre figure mediche e figure della medicina integrativa.

Per appuntamento chiamare  
3337251474

# Posturologia Clinica e Strumentale



HAI UNA POSTURA CORRETTA ?

CHE COSA È LA POSTURA  
E LE SUE FUNZIONI

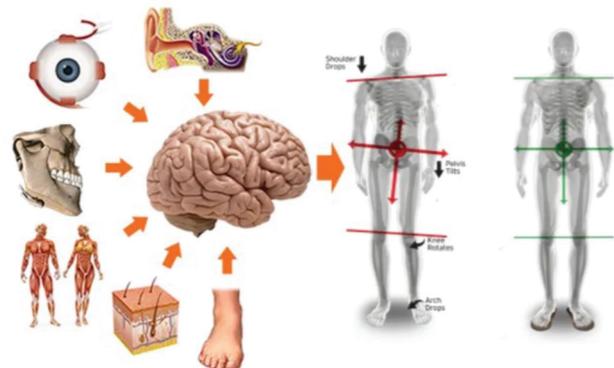
ANALISI CLINICA E  
DIAGNOSTICA STRUMENTALE  
NON INVASIVA

RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE  
(Metodo Bricot)

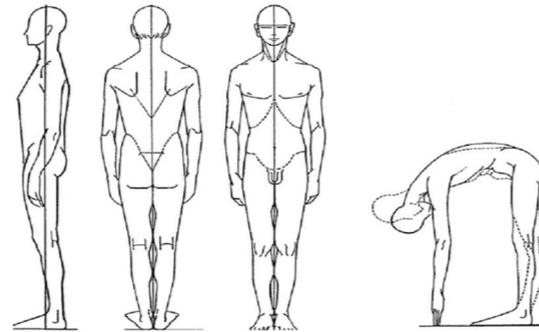
## HAI UNA POSTURA CORRETTA ?

### Gli effetti sul corpo di una cattiva postura:

- cefalea, emicrania, labirintite, vertigini, dolori del trigemino
- pressione ai bulbi oculari
- denti non allineati, mandibola spostata (in fuori o in dentro), bruxismo
- prurito alle orecchie e acufeni
- diplopia
- torcicollo, cervicalgia, dorsalgie, lombalgia, sciatalgia, sacroilite
- scoliosi
- parestesie degli arti
- difficoltà a deambulare
- disturbi gastrointestinali
- disturbi di respirazione, alterazione del muscolo diaframmatico
- problematiche di tipo urologico, ginecologico e viscerale, dovute al posizionamento scorretto del bacino
- calo della vista
- dolori dentali
- problematiche circolatorie come edemi, senso di stanchezza agli arti inferiori, linfedema, flebiti
- dislessie, disgrafia, disfagie, difficoltà di concentrazione



## CHE COSA È LA POSTURA E LE SUE FUNZIONI



Per Postura si intende tutte le posizioni che i vari segmenti corporei assumono in posizione statica e dinamica nello spazio, con le funzioni di contrastare la forza di gravità, restare in posizione eretta senza perdere equilibrio, muoversi correttamente e permettere all'organismo di bruciare la minor quantità di energia possibile per compiere ogni azione.

### I fattori che possono influenzare la postura sono i seguenti:

**1) il piede:** valutare come il paziente si adatta al suolo, valutando il suo appoggio plantare ricco di sensori, che raccolgono stimoli tattili, meccanici, termici, di dolore, ecc.

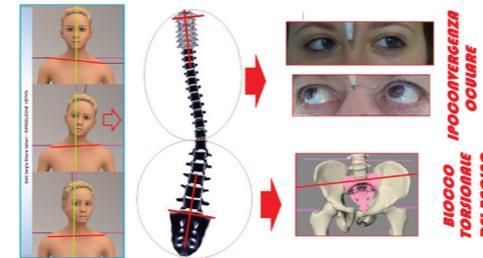
Dal punto di vista funzionale, il piede assume un'importante funzione motoria di controllo antigravitario e una funzione sensoriale di informazione ai centri spinali ed encefalici.

Le informazioni che arrivano al piede sono esterocettivi e propriocettivi, fondamentali per il sistema posturale.

**2) L'occhio:** Principale organo sensoriale afferente del Sistema Tónico Posturale. Il sistema visivo è una guida del posizionamento del corpo nelle sue direzioni, nel mantenere equilibrio e nell'organizzazione del movimento. È uno dei principali informatori del cervello per l'aggiustamento posturale e ogni informazione errata può influenzare l'assetto statico e dinamico della colonna, la posizione del cranio, delle spalle, del bacino e dei piedi. Le disfunzioni oculari che causano disordini posturali (e che nel tempo generano algie alla colonna vertebrale, disfunzione apparato respiratorio e gastroenterico, alterazioni neurovegetative, nevralgie, alterazioni

psicologiche, disturbi dell'attenzione, del linguaggio e molti altri sintomi) sono la risposta di una presenza di:

- Deficit della convergenza: alterazione della propriocezione muscolare extra-oculare (endorecezione)
- Eteroforie (o strabismi latenti) sono un difetto di parallelismo degli assi visivi che alterano l'endorecezione
- Alterazione dei movimenti saccadici
- Disturbi dell'accomodazione
- Ametropie: miopia, ipermetropia
- Disturbi indotti dagli occhiali (errori di centratura ed effetti prismatici indotti).



**3) la bocca:** valutiamo sempre il sistema oclusale come si consumano i denti, come sono posizionati, come si serra la bocca, quindi a livello delle strutture si osserva l'articolazione temporo-mandibolare, posizionamento e funzione della lingua, il frenulo linguale, disarmonia della cavità orale, asimmetria palatale, deglutizione.



La bocca è particolarmente ricca di strutture sensoriali che informano costantemente il cervello su tutto ciò che accade nell'apparato stomagmatico; le sue correlazioni con il campo visivo modificano l'informazione a livello dell'occlusione e dell'articolazione temporo-mandibolare attraverso il sistema oculocefalogiro, mostrando successivamente problematiche neuro muscolari.

**4) il sistema cutaneo, ovvero la pelle:** intesa come organo di senso, ricco di sensori tattili, termici, di dolore, registra tutto ciò che il nostro corpo vive con l'esterno e l'interno, raccoglie ogni piccola informazione materiale, psichica ed emotiva esprimendo risposte di benessere o malessere a livello organico e a livello del sistema tonico posturale. Inoltre è importante indagare e valutare se ci sono cicatrici in quanto responsabili di limitazioni di mobilità, retrazioni tendinee e muscolari, blocchi articolari, algie e nevralgie, disfunzioni organiche, disfunzioni oclusali, linguali e oculari, che possono creare scompensi e alterazioni al sistema tonicoposturale.

**5) i muscoli e le articolazioni:** valutiamo sempre queste due componenti, in quanto evidenti alterazioni muscolari e/o articolari, impattano sulla postura del paziente.

**6) l'orecchio interno:** anch'esso ha un aspetto importante nella valutazione della postura in quanto segnala disturbi vestibolari.

**7) l'orecchio esterno e medio:** consentono la percezione dei suoni e vibrazioni. Il meato uditivo confinando con l'articolazione temporo-mandibolare, rappresenta un importante recettore posturale, ma la funzione dell'orecchio esterno e medio nella valutazione è di localizzazione Spaziale, fondamentale per l'orientamento del movimento del corpo.

## COME SI VALUTA LA POSTURA

La Postura si analizza attraverso varie tappe:

- . Anamnesi del paziente prossima remota con particolare attenzione al vissuto emozionale e traumatico.
- . Analisi Clinica valutando il paziente sui vari piani dello spazio
- . Valutazione dei recettori posturali
- . Valutazione test vestibolari oclusali, podalici
- . Valutazione riflessi arcaici
- . Analisi Diagnostica Strumentale

